



TU CUERPO SIENTE

**MEJORA TU ENERGIA
Y CALIDAD DE VIDA**





Nos adaptamos a cada cliente, creando "trajes a la medida" que garantizan experiencias únicas y personalizadas. Nos enfocamos en comprender tus objetivos para diseñar programas que realmente impacten en tu entorno y bienestar.

¿Quieres descubrir cómo podemos ayudarte a lograr resultados excepcionales? Contáctanos y juntos exploraremos una propuesta especial para ti.





Misión



"Promover el Bienestar Integral" Mejorar la calidad de vida de los trabajadores, ofreciendo servicios personalizados centrados en el bienestar físico y mental, adaptándonos a sus necesidades individuales y colectivas.

Visión



"Ser líderes en la creación de entornos laborales saludables y sostenibles", consolidando alianzas estratégicas para un impacto positivo en la sociedad.

Propuesta de Valor



Nuestra propuesta de valor "Se centra en ofrecer una experiencia integral de bienestar". Nos adaptamos a las necesidades de cada cliente, creando "trajes a medida" para garantizar una experiencia única y personalizada.





✓ **Salud Física y Cuidado Personal**

Programas enfocados en el bienestar físico y autocuidado, como masajes, pausas activas, biodanza, yoga, barbería, manicure, entre otros.

✓ **Desarrollo Profesional**

Iniciativas para fortalecer habilidades profesionales clave, como team building, liderazgo, resolución de conflictos, prevención de riesgos, coaching y más.

✓ **Desarrollo de Habilidades Técnicas**

Programas personalizados según necesidades específicas, como cursos en ventas, programación, prevención de riesgos, etc.

✓ **Fortalecimiento de la Cohesión Empresarial**

Actividades que promueven el sentido de pertenencia y cohesión organizacional, como desayunos corporativos, celebraciones de fiestas patrias, cierre de año y actividades recreativas.

✓ **Salud Emocional y Mental**

Programas dedicados a apoyar las exigencias emocionales y la relajación de sus colaboradores mediante evaluaciones psicológicas, talleres de contención emocional, mindfulness, hipnosis, entre otros.

✓ **Salud en el Trabajo**

Iniciativas que acercan la salud a su equipo mediante jornadas o ferias de salud con unidades móviles, exámenes, vacunación, etc.

Últimos 7 Clientes



Nuestro equipo



Trinidad Acuña

Psicóloga Laboral. Magíster en
Gestión de Recursos Humanos.

+569 9841 4877

**trinidad@
tucuerposiente.com**



Cristóbal Novoa

Gestor Comercial y Operativo,
Socio Fundador.

+569 5753 0432

**contacto@
tucuerposiente.com**



Maricarmen Narvarte

Coach en PNL/Especialista en
Inteligencia Emocional.

**maricarmen@
tucuerposiente.com**



Leopoldo Ramírez

Ingeniero Comercial, Gerente de
Capacitación y Desarrollo.

**contacto@
tucuerposiente.com**

